



Symposium en l'honneur du  
Prof. Marco C.G. Merlo

## **Les états de conscience modifiés en psychothérapie**

Etat des lieux, challenges  
et perspectives

25 juin 2020

## Contenu

Les états de conscience modifiés font partie des phénomènes psychiques peu connus et peu compris. Ces états peuvent émerger lors d'une transe, d'un grand effort physique, d'une hyperventilation ou lors d'une danse extatique. Le vécu de ces états est profondément influencé par la disposition psychique de la personne et par la culture environnante. En médecine, ces états sont utilisés dans le cadre de l'hypnose, de la musicothérapie, de la méditation, ou pendant certaines techniques d'exposition dans le traitement des traumatismes. Au cours des vingt dernières années, ces approches ont été progressivement intégrées dans la pratique médicale, tenant compte du fait que les thérapies conventionnelles n'ont apporté que des résultats mitigés pour de nombreuses maladies chroniques. Dans ce contexte, les substances psychédéliques qui peuvent induire un état de conscience modifié profond, comme par exemple la kétamine, le LSD, la MDMA, la psilocybine ou l'ayahuasca ont reçu un intérêt clinique et scientifique accru au cours des dernières années.

Le but de cette journée de conférence est de permettre aux cliniciens, scientifiques et autres personnes intéressées d'acquérir et d'approfondir des connaissances en matière d'états de conscience modifiés. L'importance de ces états dont l'expression peut être hautement variable dans la pratique psychothérapeutique sera illustrée par les contributions des professionnels venant d'horizons variés. La conférence comprendra également une expérience de transe sonore, ainsi qu'une discussion publique, afin de mettre en perspective les développements futurs au sujet de la place de ces états au sein de la pratique clinique.

## Public cible

Médecins, psychologues, infirmiers/ères et autres professionnels en santé mentale, étudiants en formation pour ces professions, ainsi que le public intéressé

## Organisation

- Unité de Psychiatrie et de Psychothérapie, Laboratoire pour les neurosciences psychiatriques et pour la psychothérapie, Faculté Science et Médecine, Section Médecine, Département des neurosciences et des sciences du mouvement (NMS), Université de Fribourg
- Unité de psychologie clinique et de la santé, Département de Psychologie, Université de Fribourg
- Réseau Fribourgeois de Santé Mentale (RFSM – FNPG)

## Comité d'organisation

Dahlila Spagnuolo, Ansgar Rougemont-Bücking, Marco C.G. Merlo, Chantal Martin Sölch



RÉSEAU FRIBOURGEOIS  
DE SANTÉ MENTALE  
FREIBURGER NETZWERK  
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

## Les intervenants

**Peter Gasser**, Dr med., est psychiatre et psychothérapeute à Soleure et président de la Société suisse des médecins pour la thérapie psycholytique. Il traite des patients avec du LSD (avec l'autorisation de l'Office fédéral de la santé publique). Depuis 2010, il effectue des études scientifiques sur l'application clinique du LSD.

**Gregor Hasler**, Prof. Dr med., est professeur ordinaire pour la psychiatrie et la psychothérapie à l'Université de Fribourg. Il a effectué une formation en psychopharmacologie au National Institute of Health, aux Etats-Unis. Il est président de la Société suisse de Pharmacovigilance en Psychiatrie et secrétaire de la section « pharmacopsychiatrie » de l'Association psychiatrique mondiale.

**Peter Hess**, Dr med., est psychiatre et psychothérapeute à Frankenthal (Allemagne). Musicien passionné, il a développé la « thérapie au gong », méthode qu'il a constamment développée, notamment en combinant les effets du son avec les effets de la kétamine.

**Vincent F. Liaudat**, Dr med., est psychiatre et psychothérapeute à Lausanne. Il est le fondateur de [relationconscience.ch](http://relationconscience.ch) qui, depuis plus de dix ans, tisse des ponts entre psychothérapie et spiritualité. C'est son intérêt pour la phénoménologie et la méditation qui l'a conduit à se former en psychologie transpersonnelle aux USA et en France, en parallèle à un cursus universitaire postgrade à Lausanne. Il est membre du réseau suisse « International Association for Near Death Studies ».

**Olaf Makaci**, Dr med., est hypnothérapeute à Neuchâtel et est également formateur en hypnose. Il a travaillé en psychiatrie où il s'est orienté vers l'aide aux victimes de traumatismes. Il est médecin référent du groupe Profamille dans le canton de Neuchâtel en vue de réduire la stigmatisation des pathologies psychiatriques comme la schizophrénie. Il est aussi conseiller communal et œuvre à une vision politique de promotion et prévention de santé dans le canton de Neuchâtel.

**Gabriella Marcionelli**, infirmière en psychiatrie diplômée et thérapeute certifiée Grof Transpersonal Training, passionnée depuis de nombreuses années par les différentes approches induisant des états de conscience élargis. En 2014, elle entame la formation Grof Transpersonal Training (GTT), se certifie en 2018 et offre aujourd'hui des stages de Respiration Holotropique en Suisse.

**Chantal Martin Sölch**, Prof. Dr phil., est professeure ordinaire au Département de psychologie clinique et de la santé de l'Université de Fribourg. Ses recherches investissent les neurosciences cliniques, les douleurs chroniques et le stress post-traumatique. Elle porte un intérêt particulier au rôle du système dopaminergique dans ces troubles.

**Marco C.G. Merlo**, Prof. Dr med., est professeur ordinaire pour la psychiatrie et la psychothérapie et dirige le laboratoire pour neurosciences psychiatriques à l'Université de Fribourg. Il a fondé en Suisse le programme pour le dépistage précoce des troubles psychotiques. Dans ses recherches, il s'est intéressé à l'investigation des troubles psychotiques sous l'angle neurobiologique, psychothérapeutique et phénoménologique.

**Dahlila Spagnuolo** est assistante doctorante sous la supervision de la Prof. Martin Sölch au Département de psychologie clinique et de la santé de l'Université de Fribourg. Sa recherche porte sur le vécu d'expériences extraordinaires de conscience, afin de mieux détailler leur phénoménologie et de les différencier d'états psychopathologiques tels que la schizophrénie ou le PTSD.

### **Date et lieu**

Jeu­di 25 juin 2020, 9h00 – 17h15

Auditoire Deiss, Université de Fribourg, site de Pérolles

### **Crédits CME**

7 crédits CME (FMH, SGPP, FSP)

### **Frais d'inscription**

CHF 140.–

CHF 80.– pour collaborateurs/trices UniFR et RFSM

CHF 50.– pour étudiants/tes

### **Délai d'inscription**

25 mai 2020

### **Inscription et organisation**

Service de la formation continue, Université de Fribourg

Rue de Rome 6, 1700 Fribourg

Tél: +41 (0)26 300 73 39

E-mail: formcont@unifr.ch

Inscription en ligne > [\*\*www.unifr.ch/formcont\*\*](http://www.unifr.ch/formcont)