

MESURE DE SECURITE POUR LA SALLE DE FITNESS

Lisez attentivement les mesures de sécurité.

Généralités

- Pour votre protection personnelle, des désinfectants sont disponibles.
- Les entraînements ne peuvent avoir lieu qu'à des heures précises et sous réserve (inscription via notre site web - www.unifr.ch/sportuni).
- La capacité maximale d'utilisatrices et utilisateurs par fitness est affichée à l'entrée. Il est dans la responsabilité de chacune et chacun de la respecter.
- Il n'y a pas d'obligation de masque. Mais vous êtes libre de vous entraîner avec un masque.
- Sur tous les appareils, respectez les de recommandations

Votre comportement

- Venez vous entraîner que lorsque vous êtes en bonne santé (questions de clarification).
- Lavez-vous les mains avant et après l'entraînement. Un désinfectant et du savon sont disponibles.
- Gardez une distance générale avec les autres personnes pendant l'entraînement.
- Mettez une serviette sur l'appareil que vous utilisez pendant l'entraînement.
- Désinfectez toutes les surfaces de contact de l'appareil de fitness avant et après son utilisation.
- Le temps passé dans le vestiaire doit être le plus court possible.
- Si possible, venez à la salle en transport individuel ou à pied.
- Suivez les recommandations générales de l'OFSP.
- Suivez systématiquement nos instructions (Affiches dans la salle de fitness, personnel).
- Respectez le nombre maximal de personne dans chaque zone.
- N'utilisez pas les appareils verrouillés
- De la même façon que vous vous protégez, nous protégeons notre personnel. Gardez vos distances avec nos employés