



Cours : Survivre et gérer les situations d'urgence

La liste ci-dessous contient les vêtements portés pendant le cours. L'information est complète, c'est-à-dire par exemple : 2 paires de chaussettes sur la liste = 1 paire est usée, une est destinée à être remplacée. Tout l'équipement supplémentaire est fourni pour le cours. N'apportez donc que le matériel indiqué.

Avant le cours, il est possible de déposer un ensemble de vêtements dans notre magasin de matériel sous clé. Ainsi, vous aurez des vêtements secs et propres prêts pour le voyage de retour après le cours.

Liste de matériel	
V1	
Pour les pieds :	
2 paires de chaussettes	<i>Au mieux des chaussettes de trekking / Avantageux de la laine</i>
Chaussures de montagnes ou de trekking	<i>Imprégner (sprayer) vos chaussures avant le cours ! Par exemple avec NIKIWAX</i>
Pour le haut du corps :	
1 T-shirt synthétique	<i>Pas de coton ! Fibre synthétique ou laine</i>
1 T-shirt à longues manches	<i>Pas de coton ! Fibre synthétique ou laine</i>
1 Veste polaire	<i>Softshell ou similaire</i>
1 jacket	<i>Avec le plus grand nombre et les plus grandes poches possibles. Ça sera fortement utilisé, par exemple chemise de bûcheron de Landi ou vieille veste de camouflage CH ou vieille veste de cire Barbour ou similaire</i>
Pour le bas du corps :	
1 sous-vêtement	<i>Pas de coton ! Fibre synthétique ou laine</i>
1 sous-vêtement long	<i>Par exemple un legging</i>
1 pantalon long	<i>Avantageux avec des poches latérales</i>
1 Paar Gamaschen	
Pour les mains :	
Gants en cuir	<i>Gants militaires en cuir / gants de jardinage en cuir (sont très utilisés)</i>
Pour la tête :	
Cagoule	<i>Veste polaire / en laine</i>
Foulard	<i>Au mieux une écharpe shemag/palestine 1x1m ou tissu carré en matière sanitaire</i>
Hygiène / Eau	
Brosse à dent et dentifrice	
Lunettes de soleil	
Crème solaire	
Baume à lèvres	
Ustensiles personnels / Divers	
Couteau de poche	<i>Avec lame verrouillable, par exemple de VICTORINOX ou de WENGER. Pas de lame principale à bord dentelé !</i>
Carnet + crayon / feutres imperméables	<i>Emballage étanche des carnets et des instruments d'écriture</i>
Lampe de poche	<i>Lampe frontale avantageuse avec piles de rechange</i>
Montre / Natel	<i>Avec réveil</i>



Exemple d'équipement et d'habits

Jacket:



Pantalon:



Guêtres



Casquette/Cagoule

