

RUDERN

Organisation : Institut für Sport in Zusammenarbeit mit dem Ruderverein
Freiburg SAF www.safribourg.ch

Trainingsleiter : Jens Lischewski

Material: Die SAF stellt das nötige Material (Boote und Ruder) zur Verfügung. Mitzubringen sind : gebrauchte Trainingskleidung (Trainingsanzug, K-way, Turnschuhe Handtuch, Badehose, Wollsocken, Shorts, T-Shirt)

Witterung: Die Kurse finden bei jeder Witterung statt

Ort : Bootshaus der SAF in Pensier am Schiffenensee

**Teilnahme-
bedingungen:** Die Teilnahme ist für Nicht-Schwimmer untersagt

Ruderverein Freiburg (SAF) 026 / 466 23 66

