

**C'EST PAS
MOI !**

Séminaire de formation continue

**OPPOSITIONNEL, IMPULSIF,
DÉLINQUANT MAIS
GO/NOGO[©]**

De la prévention
à l'intervention en
neuroéducation 12 – 18+ ANS

6 et 13 septembre 2023

Contenu

Go/NoGo : La mentalisation agit comme un bouton pause (GO/no-GO) dans le cerveau de l'adolescent-e 12-18 ans! Un outil pour gérer les remaniements intrapsychiques et interpersonnels caractéristiques de l'adolescence. Le Programme Go/no-Go est conçu pour guider et faciliter la collaboration avec les adolescent-e-s, et tous les établissements et organismes offrant des services au jeune et à sa famille. Il est composé de plusieurs dimensions qui démontrent que la protection et la promotion du bien-être du jeune découlent de l'interdépendance entre ses besoins développementaux. Le but est de favoriser l'apparition de comportements prosociaux chez l'adolescent-e via l'apprentissage de la mentalisation. À l'aide d'activités groupales et individuelles, l'intervenant aide l'adolescent-e à développer son savoir, soit les connaissances de base à acquérir et son savoir-faire, soit de faire pratiquer le comportement prosocial attendu pour diminuer les troubles du comportement (TC). L'outil se base sur la mentalisation : la capacité d'inférer, implicitement ou explicitement, les états mentaux (cognitifs et/ou affectifs) sous-jacents à ses propres comportements ou ceux d'autrui, sur la base d'indices internes et externes, elle se réfère à une capacité dynamique, particulièrement sensible au degré d'activation émotionnelle. La mentalisation agit comme une sorte de bouton pause (GO/no-GO). Un outil qui peut très bien s'intégrer parmi les buts de la formation générale des élèves.

Favoriser l'apparition de comportements pro-sociaux chez l'adolescent-e via l'apprentissage de la mentalisation.

À l'aide d'activités groupales et individuelles, l'intervenant aide l'adolescent-e à développer son savoir, soit les connaissances de base à acquérir et son savoir-faire, soit de pratiquer le comportement pro-social attendu pour diminuer les troubles du comportement (TC).

Sept thèmes sont abordés dans le programme :

- L'auto-observation / Jeux de rôle
- Le pas de recul
- L'écoute-communication
- L'autorégulation de la colère
- La gestion du stress
- La résolution de problèmes
- La résolution de conflits

Objectifs

Comment dépister les jeunes qui sont en difficulté ou à risque au niveau cognitif et/ou affectif ? Comment soutenir leur développement et les préparer à leur scolarité et à leur vie adulte ? Comment prévenir les échecs et les abandons scolaires, sociaux et parfois même familiaux chez ces adolescent·e·s qui manifestent dès la petite enfance des difficultés de comportement :

- Comportements oppositionnels : ensemble récurrent de comportements négativistes, provocateurs, désobéissants et hostiles envers lui-même et les personnes de son entourage, par exemple, agitation, impulsivité, agressivité, etc...
- Comportements de déficits de l'attention avec et/ou sans hyperactivité: ensemble de comportements déficitaires des fonctions exécutives du cerveau : planification, résolution de problèmes, contrôle inhibiteur cognitif, ses mouvements, son corps, métacognition et autorégulation afin de surmonter les tentations internes et externes.

Public cible

Psychologues, enseignant·e·s, logopédistes, orthophonistes, ergothérapeutes, conseillers/ères pédagogiques, éducateurs/trices, animateurs/trices, parents et toutes les personnes concernées par l'éducation des enfants et des adolescents.

Responsable

Prof. Dr med. **Jean-Marie Annoni**, Chaire de neurologie, section de Médecine, Université de Fribourg et médecin agréé, Hôpital cantonal fribourgeois

Intervenante

Ph D **Cherine Fahim**, chargée de cours, Université de Fribourg

Date et lieu

Mercredi 6 septembre et mercredi 13 septembre 2023

Centre de formation continue de l'Université de Fribourg

Frais d'inscription

CHF 510.–

Remarque: Ce séminaire ne donne pas droit à des crédits FMH.

Délai d'inscription

6 août 2023

Inscription et organisation

Service de la formation continue, Université de Fribourg

Rue de Rome 6, 1700 Fribourg

Tél: +41 (0)26 300 73 39

E-mail: formcont@unifr.ch

Inscription en ligne > [**www.unifr.ch/formcont**](http://www.unifr.ch/formcont)

Conditions d'annulation

Votre inscription est définitive. Pour tout désistement, nous vous prions de vous annoncer par écrit; la somme de CHF 100.– sera facturée pour couvrir les frais administratifs. En cas de désistement entre 2 et 4 semaines avant le début de la formation, la moitié du montant d'inscription sera facturée. La totalité de la finance d'inscription sera exigée si la renonciation est communiquée moins de 2 semaines avant le début de la formation.

En cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions, les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation, ce qui implique alors un remboursement total de vos frais d'inscription.