

**C'EST PAS  
MOI !**

Séminaire de formation continue

**OPPOSITIONNEL,  
IMPULSIF, DÉLINQUANT  
MAIS TÉCÖÖL®**

De la prévention à l'intervention  
en neuroéducation 7 – 12 ANS

7 et 14 décembre 2023

## Contenu

Le but de l'outil TéCööl® est d'améliorer la gestion du comportement émotionnel et cognitif des enfants 7-12 ans afin de supporter l'apprentissage. Un des objectifs est aussi que les enfants puissent développer des relations plus satisfaisantes avec leur entourage. Comment ? Des interventions axées sur les fonctions exécutives qui permettent d'améliorer la réussite scolaire et les habiletés socioémotionnelles et même les circuits cérébraux. Pourquoi ? C'est entre 7 et 12 ans que les principaux acquis en lien avec l'empathie et la théorie de l'esprit sont atteints. Cela est crucial pour le développement moral et psychosocial, car c'est à ce moment que les enfants commencent à tenir compte des pensées et des sentiments des autres et à leur accorder une certaine importance. Cette période développementale est la plus critique pour prévenir les problèmes sérieux de comportement à l'adolescence en ciblant les fonctions exécutives.

Les enfants font souvent face à des situations qui les amènent à sélectionner une option parmi plusieurs options qui se font concurrence (p. ex., terminer ses devoirs avant de jouer ou manger une collation maintenant au lieu de consommer des aliments plus sains lors du repas servi plus tard).

Lorsqu'ils prennent de telles décisions, les enfants doivent examiner les options conflictuelles disponibles à la lumière des attentes et des règles spécifiques qu'ils doivent respecter et ils doivent réguler leur impulsion de choisir la gratification immédiate au profit d'une option moins immédiate et moins automatique.

## Objectifs

Synchroniser sciences de l'éducation et sciences du cerveau pour la cohésion de la réussite scolaire et sociale des jeunes en difficultés. Les dernières avancées en neurosciences des populations témoignent de l'absence de sécurité interne chez ces jeunes, de leurs difficultés à contenir leurs états émotionnels qui les empêchent de penser. Notre objectif est de vous fournir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour favoriser l'adaptation et l'épanouissement des jeunes dans leur environnement familial, scolaire et social. Parmi ces connaissances, on peut mentionner : s'adapter aux différentes situations du quotidien, contenir ses émotions, améliorer leurs capacités à construire des relations stables avec leur entourage et à développer leurs potentialités. Vous aurez accès à une banque d'activités différenciées afin de les adapter et réutiliser au sein de votre environnement de travail.

Après avoir suivi cette formation, vous serez capable de :

- Expliquer comment se sont façonnés ces jeunes cerveaux en difficulté
- Approfondir vos connaissances en matière de la corrélation cerveau-comportement
- Identifier les jeunes en difficulté et les aider à se projeter dans le futur
- Prévenir le façonnage d'un cerveau en difficulté cognitive et/ou affective
- Différencier les difficultés de comportement grâce à un plan de soutien au neuro-développement.
- Utiliser l'outil de régulation des émotions et de promotions des comportements pro-sociaux chez les enfants âgés entre 7 - 12 ans Técoöl®

## Public cible

Psychologues, enseignant-e-s, logopédistes, orthophonistes, ergothérapeutes, conseillers/ères pédagogiques, éducateurs/trices, animateurs/trices, parents et toutes les personnes concernées par l'éducation des enfants et des adolescents.

## Responsable

Prof. Dr med. **Jean-Marie Annoni**, Chaire de neurologie, section de Médecine, Université de Fribourg et médecin agréé, hôpital cantonal fribourgeois

## Intervenante

Ph D **Cherine Fahim**, chargée de cours, Université de Fribourg

## Date et lieu

**Les jeudis 7 et 14 décembre 2023**

Centre de formation continue de l'Université de Fribourg

## Frais d'inscription

CHF 510.–

Remarque: Ce séminaire ne donne pas droit à des crédits FMH.

## Délai d'inscription

7 novembre 2023

## Inscription et organisation

Service de la formation continue, Université de Fribourg

Rue de Rome 6, 1700 Fribourg

Tél: +41 (0)26 300 73 39

E-mail: formcont@unifr.ch

Inscription en ligne > [www.unifr.ch/formcont](http://www.unifr.ch/formcont)

## Conditions d'annulation

Votre inscription est définitive. Pour tout désistement, nous vous prions de vous annoncer par écrit; la somme de CHF 100.– sera facturée pour couvrir les frais administratifs. En cas de désistement entre 2 et 4 semaines avant le début de la formation, la moitié du montant d'inscription sera facturée. La totalité de la finance d'inscription sera exigée si la renonciation est communiquée moins de 2 semaines avant le début de la formation.

En cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions, les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation, ce qui implique alors un remboursement total de vos frais d'inscription.