

Séminaire de formation continue

# **La violence mieux la comprendre pour la transformer**

29 avril 2024

## Contenu

Les relations humaines, les rapports professionnels et la vie collective sont souvent entachés par des formes de violence, pas toujours visibles et même souvent involontaires. La violence ne se résume pas aux coups et blessures. En effet, elle est présente sous bien des formes et à des degrés variables. Parfois de manière très subtile et civilisée, parfois de manière plus frontale et évidente. Elle est le symptôme des difficultés à vivre et à travailler avec les autres, crée beaucoup de découragement, de démotivation et d'impuissance.

En comprendre les origines et ressorts, prendre conscience de la dynamique de la violence générant un cercle vicieux nous paraît indispensable afin de mieux pouvoir la prévenir et la transformer.

En nous appuyant sur plus de vingt ans d'expérience de travail pour soigner et transformer la violence, cette formation se veut être une méthode qui permet de pouvoir retrouver de nouvelles pistes pour agir et accompagner des individus ou des groupes à avoir des relations plus constructives.

## Objectifs

A l'issue de la formation, les participantes et participants sont capables de :

- Comprendre la dynamique de la violence et ses mécanismes
- Comprendre ce qui génère la violence pour mieux la prévenir
- Distinguer la violence du conflit
- Prendre conscience de leur rapport à la violence afin d'acquérir de nouvelles manières de réagir
- Se servir de ces connaissances dans des situations professionnelles ou personnelles concrètes

## Approche pédagogique

En partant des expériences et du vécu des participant·e·s et d'une confrontation enrichissante de leurs points de vue, un processus coopératif basé sur la Thérapie Sociale leur permettra d'explorer les obstacles dans la rencontre avec l'autre. Il sera complété d'apports conceptuels et de notions permettant l'intégration théorique des apports du cours. Une base bibliographique est également distribuée dans les supports de cours, permettant d'approfondir les connaissances dans le domaine. Ce processus implique l'harmonisation des motivations du groupe, la confrontation bénéfique des points de vue et l'expérimentation d'un processus d'exploration coopératif et performatif et de recréation de liens réparateurs, en vue d'appliquer les acquis vécus et appris lors de la formation.

## Public cible

Cadres, chefs de service, responsables RH, managers, avocats, juristes, coaches, médiateurs, thérapeutes, travailleurs sociaux ou tous ou toutes les professionnel·le·s concerné·e·s par la question de la diversité sous toutes ses formes et à la recherche de moyens innovants d'intervention face aux défis actuels de l'intégration.

## Responsable

**Tania Ogay**, Professeure, Département des Sciences de l'éducation, Université de Fribourg

## Intervenant

**Nicole Rothenbühler**, lic. rer. pol., formatrice-superviseur en Thérapie Sociale TST, Institut Charles Rojzman

ou

**Igor Rothenbühler**, lic. phil., formateur-superviseur en Thérapie Sociale TST, Institut Charles Rojzman

## Dates et lieu

**Lundi 29 avril 2024**, 9h15 – 17h

Centre de formation continue de l'Université de Fribourg

## Frais d'inscription

CHF 280.–

Les frais d'inscription des enseignants fribourgeois du secondaire II peuvent être remboursés jusqu'à un montant de CHF 500.– par la Direction de la formation et des affaires culturelles de l'Etat de Fribourg (DFAC). Veuillez adresser une demande de remboursement directement auprès de la DFAC, une fois que l'inscription sera validée par notre service.

## Délai d'inscription

29 mars 2024

Inscription en ligne > [www.unifr.ch/formcont](http://www.unifr.ch/formcont)

## Conditions d'annulation

Votre inscription est définitive. Pour tout désistement, nous vous prions de vous annoncer par écrit; la somme de CHF 50.– sera facturée pour couvrir les frais administratifs. En cas de désistement entre 2 et 4 semaines avant le début de la formation, la moitié du montant d'inscription sera facturée. La totalité de la finance d'inscription sera exigée si la renonciation est communiquée moins de 2 semaines avant le début de la formation. L'abandon en cours de formation n'implique pas de remboursement.

En cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions, les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation, ce qui implique alors un remboursement total de vos frais d'inscription.

## **Inscription et organisation**

Service de la formation continue

Université de Fribourg

Rue de Rome 6, 1700 Fribourg

Tél: +41 (0)26 300 73 39

E-mail: [formcont@unifr.ch](mailto:formcont@unifr.ch)

[www.unifr.ch/formcont](http://www.unifr.ch/formcont)