

Séminaire de formation continue

Atelier pratique en écopsychologie

8 mars 2024



Public cible

Toute personne qui souhaite découvrir comment la connexion à la nature permet de se reconnecter à soi. Ainsi que toute personne qui travaille dans la relation d'aide et qui aimerait explorer de nouveaux outils concrets à intégrer dans sa pratique (psychologue, infirmier-ère, travailleur-euse sociale...).

Contenu

L'écopsychologie est une rencontre entre la psychologie et l'écologie. Cette branche encore peu connue actuellement questionne la relation entre l'humain et la nature. Elle investigate les conséquences visibles ou invisibles que la qualité de notre lien avec la nature a sur notre environnement et sur notre état psychique. Elle suggère que notre manière d'appréhender l'écosystème serait influencée par différentes formes de détresses psychologiques. Les chercheurs dans ce domaine tentent d'approfondir les différents niveaux de conscience et leurs effets bénéfiques dans la relation Humain-Nature. Cette formation sur une journée est une introduction à l'écopsychologie construite sous forme d'ateliers pratiques. Au travers de différents exercices en nature, vous aurez la possibilité de découvrir des ressources intérieures et extérieures ; des sources d'inspiration et des pistes d'action pour évoluer dans votre quotidien.

Objectifs

- Acquérir les fondamentaux de l'écopsychologie
- Pouvoir ressentir comment la connexion à la nature reconnecte à soi-même et aux autres
- Explorer de nouvelles ressources applicables dans la vie personnelle comme professionnelle

A prévoir pour cette journée

Une bouteille d'eau, un pique-nique pour le repas de midi (soupe et pain offerts)

La journée a lieu par tous les temps, veuillez porter une tenue adaptée aux conditions météorologiques (habits chauds pour l'extérieur et des chaussures imperméables).

L'atelier n'est pas prévu pour des personnes à mobilité réduite.

Responsable

Prof. **Chantal Martin Sölch**, Prof. Dr phil., professeure ordinaire au Département de psychologie clinique et de la santé, Université de Fribourg

Intervenantes

Spagnuolo Dahlila, Msc en psychologie clinique et de la santé, psychologue FSP, Université de Fribourg

Geusens Ilse, psychologue et écopsychologue

Date et lieu

Vendredi 8 mars 2024, 9h00 - 17h00

Frais d'inscription

CHF 250.-

Délai d'inscription

8 février 2024

Inscription en ligne > www.unifr.ch/formcont

Conditions d'annulation

Votre inscription est définitive. Pour tout désistement, nous vous prions de vous annoncer par écrit ; la somme de CHF 50.- sera facturée pour couvrir les frais administratifs. En cas de désistement entre 2 et 4 semaines avant le début de la formation, la moitié du montant d'inscription sera facturée. La totalité de la finance d'inscription sera exigée si la renonciation est communiquée moins de 2 semaines avant le début de la formation. En cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions, les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation, ce qui implique alors un remboursement total de vos frais d'inscription.

Inscriptions et organisation

Service de la formation continue

Université de Fribourg

Rue de Rome 6, 1700 Fribourg

Tél : +41 (0)26 300 73 39

E-mail : formcont@unifr.ch

www.unifr.ch/formcont