



Weiterbildungsseminar

**The Voice of
Leadership**
Die Macht der Stimme

20. März 2025

Inhalt

Die Stimme ist die Botschafterin unserer Gefühle und ein Instrument des Erfolgs. Fast 40 Prozent unserer Wirkung auf andere Menschen hängt davon ab, wie unsere Stimme klingt. Mit der richtigen Stimmtonlage und Stimmführung erreichen Sie, gut gehört und richtig verstanden zu werden – ob in der Teamführung, im Kundenkontakt, in Verhandlungen oder bei Präsentationen.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie durch bewussten Stimmgebrauch Ihre Kompetenz, Durchsetzungskraft und Souveränität hörbar machen können. Sie erleben, wie Sie durch Ihre Stimme Menschen überzeugen, animieren, motivieren, begeistern können.

Sie lernen, Ihre Stimme bewusster einzusetzen, Ihren Anliegen mehr Gehör zu verschaffen und sie auf den Punkt zu bringen.

Mit praktischen Tipps und Trainingsanleitungen können Sie Ihr Stimmrepertoire erweitern, Präsenz aufbauen und mit Stress und Nervosität besser umgehen.

Weitere Inhaltspunkte sind

- Grundlagenwissen der mündlichen Auftrittskompetenz
- Grundlagen zur Wirkung der Stimme
- Zusammenspiel zwischen Körper, Atem und Stimme
- Stimme und Sprache gezielt nutzen: Atem- und Stimmtraining
- Präsenz aufbauen – Nervosität abbauen

Ziele

Sie lernen

- die Möglichkeiten und Klangfarben Ihrer Stimme kennen
- Führung und persönlicher Stil – die Bedeutung der Stimme und Sprache kennen
- die richtige Tonalität finden: mit den passenden Worten führen und Impulse setzen
- wie Sie kompetent wirken und Vertrauen ausstrahlen
- auf Punkt zu sprechen und Fakten zu schaffen
- Stimme und Sprache in Stresssituationen kontrollieren zu können

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die innerhalb ihres Berufsfeldes andere Menschen führen oder in Teams arbeiten und stimmlich bewusster und wirkungsvoller kommunizieren wollen.

Kursverantwortung

Prof. Dr. **Hubert Stöckli**, Direktor des Instituts für Baurecht, Inhaber des Lehrstuhls für Zivil- und Handelsrecht, Universität Freiburg

Kursleitung und Referentin

Silvia-Maria Jung, SchauspielerIn, Kommunikations- und Stimmtrainerin

Silvia-Maria Jung kommt aus der Praxis. Neben ihrer künstlerischen Arbeit auf der Bühne ist sie als Auftritt-, Stimm- und Sprechtrainerin tätig. Ihre Referenzliste umfasst Lehraufträge an verschiedenen Hochschulen (u.a. ZHAW IAM, BFH) sowie namhafte Firmen aus der Privatwirtschaft und dem Nonprofit Bereich.

Datum und Ort

Donnerstag, **20. März 2025**, 9.15–17.15 Uhr

Weiterbildungszentrum, Universität Freiburg

Kosten

CHF 350.–

Anmeldefrist

20. Februar 2025

Annulationsbedingungen

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Für Abmeldungen, die in jedem Fall schriftlich zu erfolgen haben, verrechnen wir eine Umtriebsentschädigung von CHF 50.–, ab 4 Wochen vor Kursbeginn die Hälfte, ab 2 Wochen vor Kursbeginn die vollen Kurskosten. Bei zu wenigen Anmeldungen behält sich die Weiterbildungsstelle vor, den Kurs zu verschieben oder zu annullieren. Bei Annullation oder für Sie unpassendem Verschiebungsdatum erhalten Sie das ganze Kursgeld zurück.

Online-Anmeldung > www.unifr.ch/weiterbildung

Anmeldung und Organisation

Weiterbildungsstelle
Universität Freiburg
Rue de Rome 6, 1700 Freiburg
Tel: +41 (0)26 300 73 47
E-Mail: weiterbildung@unifr.ch
www.unifr.ch/weiterbildung