

Séminaire de formation continue

**Mensonges et manipulation:  
les repérer, les déjouer**

11, 18 et 25 février 2025



## Contenu

Les pervers narcissiques sont à la mode, à en croire la littérature qui fleurit à leur sujet ! De même que la pléthore d'ouvrages traitant du décodage du langage non verbal pour identifier les mensonges. Mais qu'en est-il réellement ? Les travaux scientifiques offrent un éclairage nettement plus nuancé sur la psychologie de la malhonnêteté. Cette formation explore le côté sombre de la communication interpersonnelle, en particulier les mensonges et les techniques de manipulation. Son objectif est de permettre aux participants de les repérer, et surtout de les déjouer. Les raisons qui poussent les gens à mentir et à manipuler autrui seront analysées, avec ce constat troublant : ne sommes-nous pas tous, jusqu'à un certain point, des manipulateurs ? AVERTISSEMENT : cette formation ne vise pas à savoir décoder la gestuelle ou les expressions faciales des interlocuteurs, mais à savoir réagir à la suspicion de mensonge / manipulation chez eux.

## Objectifs

A la fin de la formation, les participant-e-s seront capables de :

- Connaître l'efficacité des techniques de détection du mensonge basées sur le verbal et le non verbal et leurs limites
- Distinguer les mensonges blancs des mensonges noirs
- Identifier et déjouer les principales stratégies de manipulation
- Désamorcer les tentatives de culpabilisation
- Comprendre les raisons qui poussent à mentir et à manipuler
- Saisir l'utilité des mensonges en fonction des contextes
- Connaître les outils de communication pour faire face aux mensonges
- Savoir réagir à la suspicion de mensonge
- Faire face aux parades (échappatoires) des menteurs

### **Public cible**

Enseignant·e-s, éducateurs/trices, juristes, avocat·e-s, magistrat·e-s, coaches, cadres, parents, professionnel·le-s de la santé ou toute personne concernée par la thématique des mensonges, de la manipulation et de la malhonnêteté.

### **Responsable**

Prof. Chantal Martin Sölch, Département de psychologie, Université de Fribourg

### **Intervenant**

Dr. Yves-Alexandre Thalmann, psychologue FSP intervenant au Conseil Psychologique de l'Université de Fribourg, enseignant au secondaire supérieur et formateur d'adultes indépendants

### **Date et lieu**

Les mardis 11, 18 et 25 février 2025, 8h30 – 11h45  
Centre de formation continue de l'Université de Fribourg

### **Frais d'inscription**

CHF 390.–

La totalité des frais d'inscription des enseignant·e-s fribourgeois·e-s du secondaire II peut être pris en charge par la Direction de la formation et des affaires culturelles de l'Etat de Fribourg (DFAC). Veuillez adresser une demande de remboursement directement auprès de la DFAC, une fois que l'inscription sera validée par notre service.

### **Nombre de participant·e-s**

Le nombre de participant·e-s est limité à 12 personnes pour favoriser l'interaction.

### **Délai d'inscription**

13 janvier 2025

Inscription en ligne > [www.unifr.ch/formcont](http://www.unifr.ch/formcont)

### **Conditions d'annulation**

Votre inscription est définitive. Pour tout désistement, nous vous prions de vous annoncer par écrit; la somme de CHF 50.- sera facturée pour couvrir les frais administratifs. En cas de désistement entre 2 et 4 semaines avant le début de la formation, la moitié du montant d'inscription sera facturée. La totalité de la finance d'inscription sera exigée si la renonciation est communiquée moins de 2 semaines avant le début de la formation.