

Séminaire de formation continue

**NEUROÉDUCATION :  
MENTALISATION ET DÉVELOP-  
PEMENT SOCIO-ÉMOTIONNEL  
CHEZ LES JEUNES  
(DE 12 À 25 ANS)**

21 novembre 2025

et

12 décembre 2025



## Introduction

La mentalisation, un concept central dans la psychologie développée par Peter Fonagy, est la capacité à comprendre ses propres états mentaux et ceux des autres : penser à ses pensées. Elle joue un rôle clé dans le développement des compétences socio-émotionnelles et cognitives des adolescents impactant les relations interpersonnelles. Cette formation interdisciplinaire mêlant neurosciences et psychoéducation se concentre sur la compréhension et le renforcement de la mentalisation chez les jeunes de 12 à 25 ans. Un jeu sera également présenté pour démontrer comment ces compétences peuvent être cultivées de manière ludique à des fins de neuroplasticité.

## Contenu

Les neurosciences montrent que des zones cérébrales spécifiques, telles que le cortex préfrontal médian, ventro-médian et l'insula, sont impliquées dans la capacité de mentalisation. La psychoéducation propose des stratégies pratiques, basées sur ces découvertes, pour soutenir cette compétence chez les adolescents. Un jeu sera utilisé comme un outil interactif pour illustrer comment ces connaissances peuvent être appliquées dans un cadre éducatif et socio-thérapeutique

## Objectifs

- Explorer les mécanismes neuronaux associés à la mentalisation chez les adolescents de 12 à 25 ans.
- Identifier des approches psychoéducatives qui favorisent le développement de la mentalisation.
- Présenter et utiliser un jeu spécifique comme outil pédagogique pour renforcer les capacités de mentalisation chez les jeunes.

## Public cible

Psychologues, éducatrices et éducateurs, travailleuses sociales et travailleurs sociaux, enseignantes et enseignants, conseillères et conseillers en orientation, parents, et toute personne intéressée par l'accompagnement des adolescents dans leur développement émotionnel et social.

## Responsable

Prof. Dr med. **Jean-Marie Annoni**, Chaire de neurologie, section de Médecine, Université de Fribourg et médecin agréé, hôpital cantonal fribourgeois

## Intervenante

Ph D **Cherine Fahim**, chargée de cours, Université de Fribourg

## Date et lieu

Vendredi 21 novembre et vendredi 12 décembre 2025  
Centre de formation continue de l'Université de Fribourg

## Frais d'inscription

CHF 510.–

Remarque: Ce séminaire ne donne pas droit à des crédits FMH.

## Délai d'inscription

21 octobre 2025

## Conditions d'annulation

Votre inscription est définitive. Pour tout désistement, nous vous prions de vous annoncer par écrit; la somme de CHF 100.– sera facturée pour couvrir les frais administratifs. En cas de désistement entre 2 et 4 semaines avant le début de la formation, la moitié du montant d'inscription sera facturée. La totalité de la finance d'inscription sera exigée si la renonciation est communiquée moins de 2 semaines avant le début de la formation.

En cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions, les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation, ce qui implique alors un remboursement total de vos frais d'inscription.

### **Inscription et organisation**

Service de la formation continue, Université de Fribourg

Rue de Rome 6, 1700 Fribourg

Tél: +41 (0)26 300 73 38

E-mail: [formcont@unifr.ch](mailto:formcont@unifr.ch)

Inscription en ligne > [\*\*www.unifr.ch/formcont\*\*](http://www.unifr.ch/formcont)