



Séminaire de formation continue

**NEUROÉDUCATION :
LE CERVEAU DES ENFANTS
ANXIEUX**

12 septembre et 3 octobre 2025

Introduction

J'ai peur d'avoir peur ! alors j'évite... et là je stresse pour tout et pour rien du tout !

Yaël a peur du noir. Lilly déteste manger devant les autres. Nolan a la nausée et se met à vomir s'il doit parler devant la classe. La peur et les inquiétudes sont des aspects normaux de la vie des enfants. Cependant, si ces soucis deviennent un sujet d'inquiétude à cause de leur intensité, fréquence et interférence avec le fonctionnement quotidien, on parle alors d'anxiété.

Les adultes étiquètent l'enfant en tant qu'anxieux, timide, nerveux ou craintif, parfois même stressé par tout et pour rien du tout. L'anxiété est définie comme étant un sentiment d'inquiétude ou de malaise conjugué au futur (...et si !).

Contenu

Les questions suivantes seront abordées lors de ce séminaire :

1. Quelle est la différence entre anxiété fonctionnelle et autres anxiétés ?
2. Comment se développe le cerveau d'un enfant sans anxiété ?
3. Comment se développe le cerveau d'un enfant anxieux ?
4. Comment gérer les comportements d'évitements ?

Objectifs

Après avoir suivi cette formation, vous pourrez :

1. Apprivoiser le développement du cerveau de l'enfant ;
2. Appliquer les outils « Hors piste » pour appréhender l'anxiété chez les enfants ;
3. Analyser l'anxiété fonctionnelle et dysfonctionnelle chez les enfants ;
4. Adopter une posture non-anxieuse en tant qu'adulte qui accompagne les enfants ;

Public cible

Psychologue, enseignantes et enseignants, logopédistes, orthophonistes, éducatrices et éducateurs, animatrices et animateurs, parents et toute personne concernée par l'éducation des enfants et des adolescents

Responsable

Prof. Dr med. **Jean-Marie Annoni**, Chaire de neurologie, section de Médecine, Université de Fribourg et médecin agréé, hôpital cantonal fribourgeois

Intervenante

Ph D **Cherine Fahim**, chargée de cours, Université de Fribourg

Date et lieu

les vendredis 12 septembre et 3 octobre 2025

Centre de formation continue de l'Université de Fribourg

Frais d'inscription

CHF 510.–

Remarque: Ce séminaire ne donne pas droit à des crédits FMH.

Délai d'inscription

20 août 2025

Inscription et organisation

Service de la formation continue, Université de Fribourg

Rue de Rome 6, 1700 Fribourg

Tél: +41 (0)26 300 73 39

E-mail: formcont@unifr.ch

Inscription en ligne > www.unifr.ch/formcont

Conditions d'annulation

Votre inscription est définitive. Pour tout désistement, nous vous prions de vous annoncer par écrit; la somme de CHF 100.- sera facturée pour couvrir les frais administratifs. En cas de désistement entre 2 et 4 semaines avant le début de la formation, la moitié du montant d'inscription sera facturée. La totalité de la finance d'inscription sera exigée si la renonciation est communiquée moins de 2 semaines avant le début de la formation.

En cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions, les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation, ce qui implique alors un remboursement total de vos frais d'inscription.