

Séminaire de
formation continue

**NEUROÉDUCATION :
LE JEUNE CERVEAU DE
L'ADO SOUS ANXIÉTÉ**

26 septembre et
10 octobre 2025



Introduction

L'avez-vous vu, l'ado sans problème ? Parfois anxieux ? Parfois survolté ? Parfois rien du tout et souvent tout ! Un adolescent sans anxiété, ça n'existe pas !... ou peut-être pas !

Alors que faire de cette anxiété qui pourtant empoisonne souvent le quotidien des jeunes ? C'est simple : la transformer en une énergie qui va créer du carburant à l'auto-détermination et faire tourner le moteur du plaisir intérieur !

Simple, facile à dire, mais en réalité, concrètement comment faire ? Tout d'abord, en prendre conscience pas à pas, car ce n'est pas toujours évident pour les adolescents de différencier entre anxiété à bonne énergie et anxiété à l'énergie qui sent mauvais !

Contenu

Les questions suivantes seront abordées lors de ce séminaire :

1. Analyser l'état actuel des connaissances en neuroscience ;
2. Visionner ce qui se passe dans le cerveau durant la puberté ;
3. Identifier les causes potentielles du changement sociétal de l'adolescence ;
4. Percevoir la différence entre anxiété fonctionnelle et celle qui est dysfonctionnelle ;
5. Construire ensemble un plan « Hors piste » sans crevasse dans le cerveau des adolescents.

Objectifs

Après avoir suivi cette formation, vous pourrez :

1. Aider le jeune cerveau à évaluer son anxiété ;
2. Perfectionner votre accompagnement des adolescents à problème ;
3. Valoriser l'énergie qui émane de l'anxiété dans le cerveau adolescent ;
4. Déterminer avec le jeune le plan d'intervention qui convient à son autodétermination ;
5. Prévenir les troubles liés à l'anxiété chez les jeunes dans l'objectif de promotion de la santé mentale.

Public cible

Psychologue, enseignantes et enseignants, logopédistes, orthophonistes, éducatrices et éducateurs, animatrices et animateurs, parents et toute personne concernée par l'éducation des adolescents.

Responsable

Prof. Dr med. **Jean-Marie Annoni**, Chaire de neurologie, section de Médecine, Université de Fribourg et médecin agréé, hôpital cantonal fribourgeois

Intervenante

Ph D **Cherine Fahim**, chargée de cours, Université de Fribourg

Date et lieu

les vendredis 26 septembre 2025 et 10 octobre 2025

Centre de formation continue de l'Université de Fribourg

Frais d'inscription

CHF 510.–

Remarque: Ce séminaire ne donne pas droit à des crédits FMH.

Délai d'inscription

26 août 2025

Inscription et organisation

Service de la formation continue, Université de Fribourg

Rue de Rome 6, 1700 Fribourg

Tél: +41 (0)26 300 73 39

E-mail: formcont@unifr.ch

Inscription en ligne > www.unifr.ch/formcont

Conditions d'annulation

Votre inscription est définitive. Pour tout désistement, nous vous prions de vous annoncer par écrit; la somme de CHF 100.– sera facturée pour couvrir les frais administratifs. En cas de désistement entre 2 et 4 semaines avant le début de la formation, la moitié du montant d'inscription sera facturée. La totalité de la finance d'inscription sera exigée si la renonciation est communiquée moins de 2 semaines avant le début de la formation.

En cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions, les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou de reporter la formation, ce qui implique alors un remboursement total de vos frais d'inscription.